

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	90	Котлета мясная "Домашняя"	90	37,68	244,80	14,80	18,40	5,10
	гор.напиток	98	Компот из сухофруктов (смесь)	200	3,59	131,00	0,60	0,10	31,70
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	20	1,16	159,20	4,70	0,50	29,30
		120	Хлеб ржаной	20	1,44	41,50	1,40	0,20	8,60
		50	Картофельное пюре с маслом	150	13,07	187,70	3,40	9,10	23,00
Завтрак 2	фрукты								
		135	Икра овощная	60	9,87	69,30	1,10	5,20	4,50
Обед	закуска	172	Горошек консервированный	60	9,30	15,10	1,20	0,10	2,50
	1 блюдо	32	Свекольник с мясом и сметаной	200	17,18	198,50	5,00	14,80	10,20
	2 блюдо	269	Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	37,84	254,60	14,00	19,60	5,60
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150	7,39	135,30	3,70	4,60	19,40
	сладкое	114	Чай с сахаром	200	1,39	48,80	0,20	0,00	12,00
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30	1,74	238,80	7,10	0,70	44,00
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,44	41,50	1,40	0,20	8,60

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



Агеева

Яцкевич

А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич